

# 名古屋市

港区いきいき支援センター

参加者募集  
**参加無料**

どなたでも  
参加可能

予約不要

## 介護が必要になる前に備える！相談する！

# 港区 いきいきフェア

MINATOKU IKIIKI FAIR

### ～介護と健康のなんでも相談会～

港区役所、港保健所、港区いきいき支援センター、港区在宅医療・介護連携支援センター、港区介護保険事業者連絡会、港福祉会館が合同で介護予防についての体操、健康チェック、健康や介護についての相談会を行います。

**介護予防体操** 楽しく身体を動かしてリフレッシュ、運動不足を解消しましょう！！

**介護・健康相談**

**健康チェックブース**

**福祉用具の展示・体験**

## 9/15 金 10:00▶15:00

## イオンモール 名古屋みなと

1F ワールドコート・スプリングコート・モールコート



### タイムスケジュール・MAP

#### メインステージ

- 10:30～ 介護予防体操
- 11:30～ 介護予防体操
- 13:00～ 演劇「ある男の一生」  
港区在宅医療・介護推進演劇「でこぼこ座」
- 13:30～ 介護予防体操

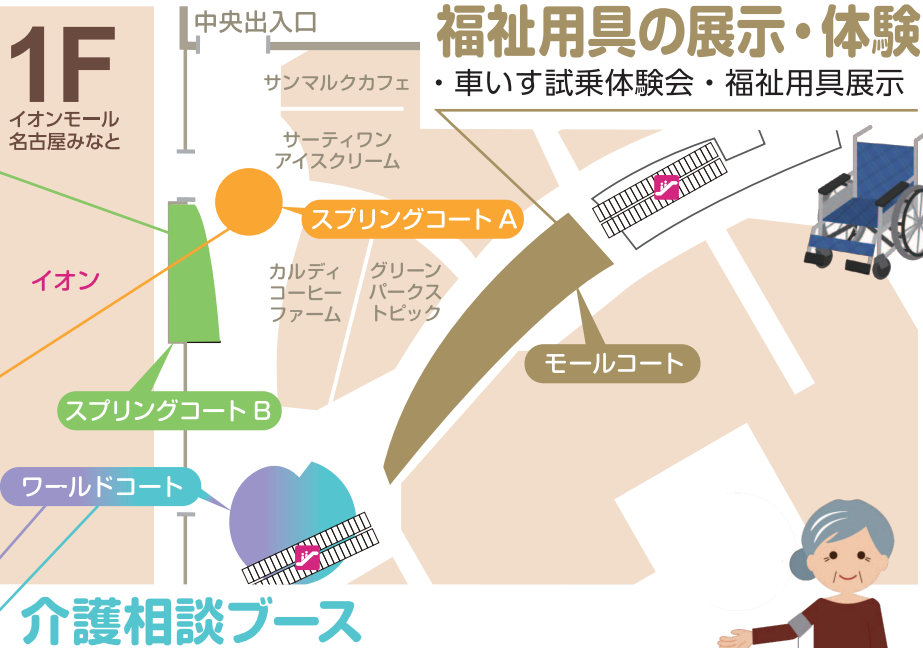
#### 健康相談ブース

- **港区医師会** ..... 在宅医療についてご案内します  
(港区在宅医療・介護連携支援センター)
- **港区歯科医師会** ..... 口腔機能チェックをしてみよう  
訪問歯科診療についてご紹介します
- **港区薬剤師会** ..... 医療用食品の紹介  
認知症簡易テストを体験してみよう

#### 健康チェックブース

##### いきいき支援センター

体組成計、骨密度計を使って、筋肉量や骨の強さを測ってみよう



#### 介護相談ブース

- **港区役所・港保健所** ..... 介護保険制度や健康の相談、血圧測定をしています
- **港区介護保険事業者連絡会** ..... 介護保険サービスに関する相談を受けます
- **港福祉会館** ..... 回想法を体験してみよう

主催：港区東部いきいき支援センター、港区西部いきいき支援センター 協力：港区役所、港保健所、港区在宅医療・介護連携支援センター、港区介護保険事業者連絡会、港福祉会館

お問い合わせ

港区西部いきいき支援センター

# TEL:052-381-3260

いきいき支援センターは、名古屋市が設置した高齢者に関する無料相談窓口です。

