

高齢化にともない認知症の人が増えています。
認知症は誰にとっても身近な病気です。
認知症の予防のためにできることを学んでみませんか。
皆さまのご参加をお待ちしております。



港区認知症市民講演会

日時 平成29年11/29(水)
会場 港文化小劇場

内容 認知症を予防するための取り組み
～コグニサイズの実践を通して～
コグニサイズとは脳と体を同時に動かすことで認知症の予防を目指すプログラムです。
講師 国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長 **土井 剛彦先生**



タイムスケジュール	13:00～	受付
	13:30～	開始の挨拶
	13:40～	第1部 ・認知症地域支援推進員より取り組みの紹介 ・華陽会 太鼓クラブ(華)より太鼓演舞
	14:10～	第2部 ・認知症を予防するための取り組み ～コグニサイズの実践を通して～
	15:10～	質疑応答
	15:30	終了

定員
350名
予約制
(抽選)

申し込み方法

①講演会名②氏名③住所④電話番号をご記入の上ハガキ、電子メール、FAX(裏面)にて申し込みください。ハガキの場合は当日必着をお願いします。定員を超えた場合には抽選を行います。抽選結果はハガキにてご連絡いたします。当日は、当選ハガキをお持ちになってお越しください。

締切 11月10日(金) 必着

主催 港区地域包括ケア推進会議認知症専門部会

認知症高齢者等の支援や地域ネットワークを構築する取り組みを実施。医療・介護・福祉・行政・地域関係者で構成された委員で活動しています。

問い合わせ先
港保健所 保健予防課 保健看護担当 港区港栄二丁目2番1号
TEL (052) 651-6539 FAX (052) 651-5144
電子メール:a6516471-10@minato.city.nagoya.lg.jp

FAX送信用紙

港区認知症市民講演会

FAXにてお申込みの方

以下の申込みフォームにご記入の上、下記宛に送信してください。

FAX (052) 651-5144

氏名(ふりがな)

住所

電話番号

TEL

(

)

締切 11月10日(金) 必着

会場案内

港文化小劇場

名古屋市港区港楽二丁目10番24号

TEL 052-654-8214

FAX 052-654-8215

※駐車場の台数が限られていますので
公共交通機関をご利用ください。

【交通アクセス】

- 地下鉄名港線「港区役所」下車
1番出口より南へ徒歩3分
- あおなみ線「稲永」より、
市バス幹築地1号系統港区役所行、
高畑13号系統港区役所行
「港郵便局」下車すぐ

