

# 港区役所いきいき高齢者プロジェクト



港区役所福祉課 平成30年9月

今後、高齢化は進みますが、支援が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して生活できる仕組みづくりとして「地域包括ケアシステム」の構築が求められています。地域包括ケアシステムは、「医療、介護、住まい、介護予防、生活支援」と「認知症対策」を一体的に提供し、抱える様々な課題を解決する取り組みです。

いきいき高齢者プロジェクトは、継続的に花のお世話をすることで、やりがいや生きがいを感じ、適度に体を動かすことで、介護状態になることを未然に防ぐ「介護予防」の取り組みとして実施しており、地域の高齢者のグループ「大手銀杏の会」の皆さまに港区役所前の花壇を整備いただいております。

5・6  
月



5月には関係者で打合せを行い、植栽のデザインやスケジュールの確認を行いました。



▲5月の打合せ会の様子



▲大手銀杏の会・荒子川公園事務所・土木事務所の皆さんと

6月には荒子川公園事務所、港土木事務所の協力を得て、区役所前の花壇の植栽を実施しました。



▲6月の植栽の様子



▲きれいに花壇ができました！

7・8  
月



植えた花はだんだん大きくなりました。暑い夏でしたので、大手銀杏の会の皆さまにはこまめに水やりをしていただきました。



▲こまめに水やりをしていただきました



▲花であふれる花壇になりました！

8月には区の花であるハイビスカスや夏の花である向日葵も咲きました。

区の花“ハイビスカス”なども咲きました！

