

地域サロン活動等支援事業

港保健センターにおける専門職の健康教育の内容について

1. 認知・うつに関すること

内容例) 認知症・うつ病予防に関する講話
かるた、ダーツなどを使った脳トレ
楽しく歌って認知症・うつ病予防



2. 運動に関すること

内容例) ラジオ体操
筋カトレーニング、転倒・ロコモ予防



3. お口に関すること

内容例) お口の機能を高める体操
歌を歌ってお口の機能アップ

4. 栄養に関すること

内容例) 栄養に関する講話
調理実習

5. その他 健康づくりに関すること

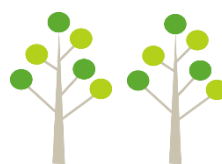
内容例) 血圧測定、健康講話
結核、感染症に関する講話



<注意事項>

申込書は裏面へ

項目にないものはご相談ください。



令和元年度 地域サロン活動等支援事業 申込書

学区	() 学区
グループ名	()
代表者氏名	
連絡窓口の方	(氏名：)
電話番号	()
希望の実施内容	※表面の番号を書いてください。 ()
希望の日	第一希望 (年 月 日 午前・午後) 第二希望 (年 月 日 午前・午後) 第三希望 (年 月 日 午前・午後) ※未定の場合は何月頃とご記入ください。
その他ご要望・ 質問事項等	

＜注意事項＞

- 日程及び内容調整はお早めにご相談ください。
(締め切り：実施日の2ヶ月前)
- 希望の日は第1～第3希望までご記入ください。
- 1回のご依頼ごとに1枚提出してください。
- 土日の対応は基本的にはしておりません。
- 電話、FAX、来所にてお申込みください。

お問い合わせ：港保健センター

TEL：651-6509（保健感染症係）

651-6539（保健看護担当）

FAX：651-5144