

介護が必要になる前に  
備える! 相談する!!

参加無料

- どなたでも参加可能
- 予約不要

港区

MINATOKU IKIKI FAIR

# いきいきフェア!

## 介護と健康のなんでも相談会

港区役所、港保健センター、港区いきいき支援センターをはじめ、港区内の介護や医療などに関する機関が合同で、健康チェック、介護予防についての体操、健康や介護についての相談会を行います。

9/20(金)  
10:00~15:00

イオンモール名古屋みなと

- 1F・ワールドコート・モールコート
- ・フォールコート



あおなみ線「荒子川公園」駅から徒歩5分



## タイムスケジュール・MAP

### 健康チェックブース(フォールコート)

いきいき支援センター  
体組成計、骨密度計を使って、筋肉量や骨の強さを測ってみよう

### 健康・介護相談ブース(モールコート)

- 港区医師会 …… 在宅医療についてご案内します (港区はち丸在宅支援センター)
- 港区歯科医師会 …… 口腔機能チェックをしてみよう 訪問歯科診療についてご紹介します
- 港薬剤師会 …… 健康レシピについてご紹介します
- 港保健センター …… 健康の相談、血圧測定を行います
- 港区介護保険事業者連絡会 …… 介護に関する相談を受け付けます
- 港区訪問看護ステーション連絡会 …… 訪問看護についてご紹介します

### メインステージ(ワールドコート)

- 10:30~ 認知症予防体操
- 11:30~ 介護予防体操
- 13:00~ 介護予防体操
- 13:30~ いきいき百歳体操



スタンプラリーに参加していただいた方に  
ステキな記念品をプレゼント(数に限りがあります)



### 相談・回想法ブース(ワールドコート)

- 港区役所 …… 介護保険制度に関する相談を受け付けます
- 港福祉会館 …… 回想法を体験してみよう
- 名古屋市成年後見あんしんセンター …… 成年後見制度についてご案内します

主催: 港区地域包括ケア推進会議 [参加機関: 港区東部いきいき支援センター、港区西部いきいき支援センター、港区役所、港保健センター、港区介護保険事業者連絡会、港区医師会、港区歯科医師会、港薬剤師会]

協力: 港福祉会館、港区はち丸在宅支援センター、港区訪問看護ステーション連絡会、名古屋市成年後見あんしんセンター

お問い合わせ

いきいき支援センターは、名古屋市が設置した高齢者に関する無料相談窓口です。

●港区西部いきいき支援センター

☎ 052-381-3260

●港区東部いきいき支援センター

☎ 052-651-0568