

港区認知症講演会を

開催しました！



開催日時: 令和元年10月18日(金) 午後1時30分～3時30分
開催場所: 港文化小劇場
当日の参加者: 253名!!

☆当日の内容☆

第1部 講話『認知症予防と回想法』

日本福祉大学 健康科学部 リハビリテーション学科 来島 修志 氏

第2部 お楽しみコンサート

～みんなで歌って認知症予防～

山田 広美 氏、木須 康一 氏 (音楽療法士)

来島先生より、富山の薬売りやケロリン桶、紙風船など昔なつかしい話を楽しく聞かせていただきました。参加者の中にも子どもの頃を思い出し、なつかしむ方が多くいらっしゃいました。回想法を通して脳の活動を促し、仲間と交流することは安心感・喜び・満足感につながり認知症の予防や、認知症の進行予防に効果があることを教えていただきました。

☆参加者の主な意見☆

- ◆ 回想法による脳の活性化が認知症の予防になる事が良くわかりました。思い出を話したり、話し相手がいることの大切さを実感しました。
- ◆ 講演、あっという間の50分でした。なつかしい映像もあり楽しく聞くことができました。
- ◆ お楽しみコンサートとても良かったです。声を出すということもいいですね。
- ◆ 来島先生のお話しも、歌もすごく良かった。またこんな企画お願い。

など多数ご意見ありがとうございました。
たくさんのご参加ありがとうございました！
またのご参加を心よりお待ちしております。