

# 認知症サポーター フォローアップ交流会

日時 令和元年10月29日(火) 13:30~15:30  
会場 名古屋市港区役所 講堂  
参加者 認知症サポーター養成講座を  
受講された事のある方

参加無料

## 1部 認知症予防体操！

認知症予防には脳トレや体操などが効果があると言われています。自宅でもできる、頭と身体を同時に動かす運動を体験し、認知機能の向上と健康促進を目指しましょう。

## 2部 講演会「認知症とともによりよく生きる」

かねこ ともき

講師 金子 智紀 氏

慶応義塾大学 大学院 政策・メディア研究科 修士課程  
NPO法人 認知症フレンドシップクラブ 本部スタッフ  
DFJI 旅のことばプロジェクト

### ◇講師紹介

福祉の現場や高齢社会をよりよくするため「パターン・ランゲージ\*」を開発・実践。認知症とともによりよく生きるヒントをまとめた「旅のことばカード」を活用し、介護現場や認知症の本人やそのご家族、教育現場でワークショップを行い、国内外でご活躍の金子智紀氏をお招きします。

認知症とはどのようなものなのか？認知症とともによりよく生きる為には何が必要なのか？一緒にワークショップを行い、考えてみましょう。

### \*「パターン・ランゲージ」

人々のよりよい実践の中で繰り返し起こっている共通事項を見つけ出し、抽象化して言語化（ランゲージ化）する手法のこと



## 認知症サポーターフォローアップ交流会 申込み・問合せ

＜港区東部いきいき支援センター＞

TEL:651-0568 担当:平野・保田

＜港区西部いきいき支援センター分室＞

TEL:309-7411 担当:加藤



FAXでの申し込みの方は裏面をご記入の上、お申し込みください。

※いきいき支援センターは名古屋市が設置した高齢者に関する総合相談窓口です

# FAX送信用紙

## 認知症サポーターフォローアップ交流会

### 申し込み方法

必要事項を記入の上、FAXまたはTELにて、申し込みをしてください。

### 対象者

過去に認知症サポーター養成講座を受けたことのある方

### 締切

令和元年10月8日(火)まで



TELにてお申し込みの方



表面の各いきいき支援センター連絡先へご連絡ください。



FAXにてお申し込みの方



以下の申し込みフォームにご記入の上、下記宛に送信してください

# FAX(052) 651-1167



過去に認知症サポーター養成講座を受講した事が

ある ・ ない

氏名(ふりがな)

電話番号

( )

住所  -