

事業名	共生型サロン 陽まわり
------------	--------------------

(実施機関：陽まわり実行委員会)

実施日（頻度）	毎週火曜日（祝日、第5週目除く） 10時から15時
会場	港区春田野2-2104
対象者	地域住民
定員	特になし
費用	200円（1ドリンク、保険料込み）
申込方法	予約不要

実施内容

【内容】

世代や立場・障がいの有無を超えたたくさんの「つながり」をつくりだすことを目的に行っており、回想法サロンや子育て支援・畑を使った交流を開催している。

・具体的な内容

いきいき支援センターは第3火曜に講師として一緒に参加している。

【風景写真】



63号

2024年7月10日発行

ひ
陽まわりだより

—編集・発行— 陽まわりプロジェクト

(事務局: 名古屋市港区社会福祉協議会 港区港楽二丁目6-32 ☎651-0305 FAX661-2940)

令和6年 8月～9月の予定

原則 週1回火曜日 10:00～15:00
(第5週目、祝日除く) ※時間内出入り自由毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくる
きち陽まわり」開催です♪

8月

9月

6日 火 回想法&健康教室(10:30～)
絵手紙 てらおか(13:30～)3日 火 回想法&健康教室(10:30～)
リハビリテーション体操 老健あんず
(13:00～)

13時スタート!

13日 火 フラダンス(10:30～)
健康教室/華陽会(13:30～)10日 火 フラダンス(10:30～)
健康教室/華陽会(13:30～)20日 火 ギターボラたんぼぼ(10:30～)
いきいき健康教室(13:30～)17日 火 民謡踊り(10:30～)
いきいき健康教室(13:30～)27日 火 太極拳(10:30～)
気功体操(13:00～)

13時スタート!

24日 火 太極拳(10:30～)
ヨガ 随縁寺防守(13:30～)

誕生会

誕生会

「みなくるきち」(火) 14:00～17:00 毎週やってます!

場 所

港区春田野二丁目2104
「みんなの家 陽まわり」
(市バス南陽支所下車 徒歩5分)

参 加 費

大人1人200円 ※1ドリンク付・保険料込
(初回無料・高校生以下無料)
☆回数券発売中! : 1,000円で6回分利用☆

問 合 せ

港区社会福祉協議会 ☎651-0305



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、予告なく変更することがあります。

※当日7:00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9:30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。

※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。