

<b>事業名</b>	<b>福社会館</b>
------------	-------------

(実施機関：港福社会館)

<b>実施日(頻度)</b>	日曜・祝日・年末年始以外 開館時間8:45~17:00
<b>会場</b>	港福社会館
<b>対象者</b>	市内在住の60歳以上の方。かつ、福社会館利用証をお持ちのかた。
<b>定員</b>	無し (講座等は定員有り)
<b>費用</b>	無料 (教材費などは実費負担あり)
<b>申込方法</b>	講座等は来館や電話申込。自由利用は申込必要無し。

### 実施内容

様々な講座や自由利用を通じて、介護予防に資する内容を実施しています。

- ・趣味の講座・・・全22講座
- ・同好会・サークル・・・全5つ
- ・単発講座・・・年間で100回以上
- ・自由利用・・・囲碁、将棋、ビリヤード等
- ・入浴事業・・・5日、15日、日曜日、祝日が定休日(13時から14時の1時間)
- ・各種相談・・・医師による健康相談、生活相談
- ・発表会・作品展、菜園利用など

※ 別紙添付のチラシデーターを参考願います。



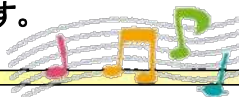
# みなと福祉かいかん

お気軽に ご来館・お問合せ下さい

市内在住の **60歳以上**の方が**無料で**  
ご利用いただけます！ ※**下記参照**

## 趣味の講座（裏面に一覧）

受講料は無料です。教材費は実費負担となります。



## 同好会・サークル（裏面に一覧）

趣味活動の仲間が5名集まれば部屋をお貸しします。他の団体との調整のため、事前にお問い合わせください。

## レクリエーション・作品展

落語会、作品展、コンサート  
ポッチャ、モルックなど



## 各種相談

・健康相談 第1又は第3水曜日  
14:00~15:00（予定）



囲碁・将棋・ビリヤードなど  
自由利用。事前申込は不要です。  
月~土 9:00~16:30



## ※その他

ベビーゴルフは  
芝の養生のため休止しています



## 入浴事業

自由利用。事前申込は不要です。  
石鹸・タオル等のご持参ください。  
入浴は月~土 13:00~14:00。受付は12:00  
~13:40 まで（毎月5・15日、日・祝及び  
年末年始はお休み）



## 認知症予防教室（上・下半期） 広報なごや2月号・8月号でご案内します。

住み慣れた地域で、いつまでも元気でいきいきと暮らすために！  
認知症予防に効果のあるコグニサイズ（脳賦活運動）や回想法、その他  
レクリエーションなどのさまざまなプログラムを行います。



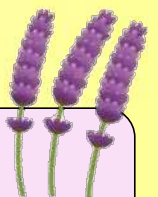
## （福祉会館をご利用いただく際の注意）

- ※ 利用にあたっては利用証の作成が必要です。（初回のみ身分証明証をご持参下さい）
- ※ 講座等は無料で参加いただけますが、教材費などは実費負担があります。
- ※ 開催の日時、利用の詳細については、下記のお問い合わせ先にご確認ください。



【お問い合わせ】（指定管理者）社会福祉法人 名古屋市港区社会福祉協議会

港福祉会館 電話 382-7009 / FAX381-2285





## 講座(1年間)

懐メロ体操	水墨画	己書(上・下半期)
ソフトヨガ	奏筆(初心者)	スポーツ吹矢(上・下半期)
ヨガ	奏筆(経験者)	楽しく歌おう
骨盤底筋体操	書道	コーラス
やろまい筋トレ	絵手紙	発声から学んで楽しく歌おう
体力アップ体操	折り紙	
ロコモ体操	入門囲碁	
気功体操	華道①・②	

令和6年度の開催講座です。

申込は年に1回、1月下旬に期間を設けて、翌年度の講座の募集をしています。  
※応募者多数の場合は抽選になります



## 《南陽地区会館》

気功体操	絵手紙	コーラス
------	-----	------

## 講座(単発)

毎回、先着順の申込で、定員になり次第締め切りです。

下記以外にも、体操や、バランスボールなど、色々な講座が開催されます。

ロコモフレイル	気功フレイル	筋トレ&体の動かし方
---------	--------	------------

※その他にも毎月多様な単発講座を用意しています。単発講座の開催予定は港福社会館ホームページ、又は館発行のチラシの「単発講座」をご覧ください



## 同好会

活動内容については、開催日に直接同好会役員にお尋ねください。

ヒロヨガ	籐工芸	趣味の会
植物画	スポーツ吹矢	カラオケ



## おしらせ

おかげさまで福社会館は今年、開館50周年を迎えました。これからも地域に愛される福社会館となりますよう精進してまいります。



## おねがい

各種講座や事業の開催状況などは「港福社会館」ホームページをご覧ください。いただくか、直接お問合せ下さい。



ホームページ用  
二次元コード

## アクセス

港区  
⑪ 港福社会館  
〒455-0066 港区寛政町7-28  
TEL 382-7009 FAX 381-2285  
〒455-0066  
港区寛政町7-28

- あおなみ線  
荒子川公園駅から北西へ約300m
- 市バス  
荒子川公園北からすぐ・新開橋から南東へ約300m

店面積：592.31㎡  
開設年月日：昭49.7.1  
(令6.4.1改築)

(住所) 〒455-0066 名古屋市港区寛政町7-28

《開館時間》午前8時45分から午後5時まで(日・祝休日及び年末年始は休館)