

事業名	認知症予防リーダー養成・フレイル予防リーダー
(実施機関：名古屋市健康福祉局・港福祉会館)	

実施日（頻度）	養成講座申込は夏・秋・春の年3回（全9回の研修を受けて認定）
会場	港福祉会館、その他
対象者	市内在住の60歳以上の方。かつ、福祉会館利用証をお持ちのかた。
定員	各クールで定員5名
費用	無料
申込方法	来館にて本人が必要事項を記入

実施内容

【内容】
認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成し、地域のサロンなどに派遣し、認知症予防啓発を行う。また認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行う事が何よりの認知症予防になるため。

【具体的な受講回数】
福祉会館にて5回の研修を受講。
日本福祉大学にて3回の回想法研修を受講。
区役所講堂にてコグニサイズ研修を1回受講。

【活動】
地域でのサロンなどの要望に応じて派遣。（費用 原則 無料）福祉会館にてリーダーサロンとして単発講座を開催。

【フレイル予防リーダー】 認知症予防リーダーで「フレイル予防リーダー養成講座」を受講されたかたをフレイル予防リーダーとして登録して派遣。

