

事業名	ゲームで楽しくみんなdeイイサロン
(実施機関：港区西部いきいき支援センター)	

実施日（頻度）	毎月1回（第2火曜日）
会場	港区西部いきいき支援センター
対象者	地域住民
定員	特に定員は設けていないが、スイッチが2台のため交代することを考えても12人までを想定している。
費用	無料
申込方法	予約不要

実施内容

【内容】
任天堂スイッチスポーツを用いて、eスポーツを行っている。参加者同士で何のスポーツを行うか決めてもらい実施している。
プレイ後に脳機能測定器による効果測定を参加者に行っている。

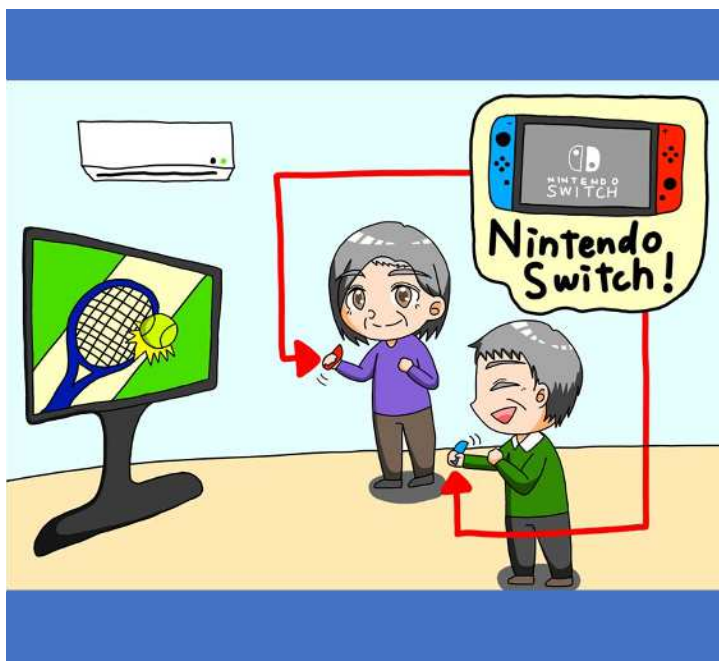
【風景写真】



eスポーツサロン

3月12日(火)9:30~11:00

港区西部いきいき支援センター 2階
！予約不要、参加費無料！



近年、**eスポーツを行うことで高齢者の認知能力が向上する**ことが明らかになってきました。eスポーツサロンでは、**任天堂スイッチスポーツ**を体験することができます。

スタッフが常駐しているので、初めての方でも安心して体験できます。ぜひご参加ください！（見学のみの方も大歓迎です）

社会福祉法人昌明福祉会

名古屋市港区西部いきいき支援センター

担当者：椋代、竹内、可知井

〒455-0066 名古屋市港区寛政町6丁目40番地 ☎052-381-3260

★港区西部いきいき支援センターは、名古屋市が設置した高齢者に関する無料相談窓口です。



eスポーツってなあに？



eスポーツとは、ビデオゲームやコンピューターゲームを使ったスポーツ競技です。慶応義塾大学の研究では、eスポーツが眼球の動きや認知機能の向上に効果的であるとの結論が明示されました。今後介護予防効果も期待できるため、様々な場所に取り入れられる未来性の高い認知症予防となっています。

ゲーム機

プログラム内容

■ 任天堂スイッチ



任天堂が発売しているゲーム機です。サロンではこのJoy-Con(ジョイコン)を使います。

■ 任天堂スイッチスポーツ



バレーボール、テニスなど様々なスポーツが楽しめるアクションゲームです。