

事業名	出張予防体操
------------	---------------

(実施機関：介護老人保健施設あんず)

実施日（頻度）	毎月第三火曜日
会場	イオン南陽店・3階フリースペース
対象者	地域住民
定員	特になし
費用	なし
申込方法	自由参加

実施内容

- 【内容】
- 理学療法士・作業療法士による、認知症予防体操。（コグニサイズ運動）

【風景写真】



事業名	出張予防体操
------------	---------------

(実施機関：介護老人保健施設あんず)

実施日（頻度）	3・6・9・12の3か月毎
会場	高齢者サロン ひまわりの家
対象者	高齢者サロン利用者
定員	特になし
費用	なし
申込方法	自由参加

実施内容

- 【内容】
- ・理学療法士による認知症予防体操を実施。（コグニサイズ運動）
 - ・ワンポイント講座
 - ・運動助言

【風景写真】

