事業名	共生型サロン　陽まわり

（実施機関：陽まわり実行委員会）

実施日（頻度）	毎週火曜日（祝日、第5週目除く）　10時から15時
会場	港区春田野2-2104
対象者	地域住民
定員	特になし
費用	200円（1ドリンク、保険料込み）
申込方法	予約不要

実施内容

【内容】
世代や立場・障がいの有無を超えたたくさんの「つながり」をつくりだすことを目的に行っており、回想法サロンや子育て支援・畑を使った交流を開催している。
・具体的な内容
いきいき支援センターは第3火曜に講師として一緒に参加している。

【風景写真】



77号
2026年11月10日発行

陽(ひ)まわりだより

ー編集・発行ー　陽まわりプロジェクト
（事務局：名古屋市港区社会福祉協議会　港区港楽二丁目6ー32　☎651ー0305　FAX661-2940）

令和８年12月～令和９年1月の予定

毎週火曜 14時～17時
みんなの居場所「みなくるきち陽まわり」開催です♫

原則　週1回火曜日　10:00～15:00
（第5週目、祝日除く）　※時間内出入り自由

12月			1月		
1日	火	回想法＆健康教室（10:30～） リハビリ体操 老健あんず（13:00～） 13時スタート！	5日	火	回想法＆健康教室（10:30～） ゲーム・ハンドトリートメント（13:30～）
8日	火	フラダンス（10:00～） クリスマス会（10:30～） ギターボラたんぽぽ（13:30～）	12日	火	フラダンス（10:30～） 健康教室 華陽会（13:30～）
15日	火	絵手紙てらおか（10:00～） 10時スタート！ いきいき健康教室（13:30～）	19日	火	羊のブローチ作り（10:30～） ↳材料費100円徴収します いきいき健康教室（13:30～）
22日 誕生会	火	太極拳（10:30～） 13時スタート！ 気功体操（13:00～）	26日 誕生会	火	ヨガ（隨縁寺）（10:30～） 太極拳（13:30～）

※プログラムは変更になる場合があります。

「みなくるきち」（火）14:00～17:00 毎週やってます！（祝日除く）



場　所	港区春田野二丁目2104 「みんなの家 陽まわり」 （市バス南陽支所下車　徒歩5分）
参加費	大人1人200円　※1ドリンク付・保険料込 （初回無料・高校生以下無料） ☆回数券発売中！：1，000円で6回分利用☆
問合せ	港区社会福祉協議会　☎651-0305



※当日7：00に警報が発令されている場合、当日開催中に警報発令の恐れがある場合、東海地震注意情報等が発令された場合はお休みとなります。開催中止情報は、当日9：30以降に「港区社協ホームページ」で確認、もしくはお電話で本会までお問い合わせください。
※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。また、介護スタッフはおりません。介助の必要な方は同伴者と一緒にご利用ください。